



～ 給食試食会アンケート特集 ～

【給食試食会へのご参加ありがとうございました！】

今年度も給食試食会を実施することが出来ました。コロナ禍で長らく「テイクアウト」のみとさせていたっていましたが、昨年度末の「特別給食（スパゲッティ）試食会」でついに園での試食を復活！今回は試食、お持ち帰り、ご都合のいい方を選択できるようにさせていただきました。そして今年も（株）にりん草の本田さんに給食に対するこだわりや熱い想いを語っていただきました。

- ① にりん草の給食へのこだわりーお米、野菜、おかず、献立など
- ② 好き嫌いどうしたらいいの？
- ③ なんでも質問コーナー
- ④ 試食（遊戯室にて）or お持ち帰り



今回のこどもニュースは給食試食会で伺ったにりん草さんのお話しの内容や参加された方々にお願したアンケートの感想をまとめました。

*印はアンケートからのコメントです！

【にりん草給食へのこだわりーお米ー】

にりん草さんでは岐阜の契約農家 3 軒から「あいちのかおり」という銘柄のお米を「玄米」で仕入れ、自社で食べる分をその都度精米し提供して下さっているとの事。給食業者さんの中には、「炊けたご飯」を購入し、お弁当に「詰める」ところもあるそうです。びっくり！

なぜにりん草さんは玄米で購入されているのかと言うと「だって炊いてあるお米を買うんじや、いつ精米したものか、本当に一つの銘柄のお米か何かがどうブレンドされているかわからないでしょ。」との事・・・確かに！

また自社で洗米することで栄養たっぷりの「糠」の残り具合を調整できるそうです。糠は栄養価が高い食材ですが、かといって五分つき米などはやはり子ども達は食べにくい、ということで精米し白米にした後、洗いすぎずに少し糠を残して洗米するようにしているそうです。ただし家庭で同じ方法で洗米すると少し匂いが残るそうで、大量調理だと匂いは残りにくいそうです。にりん草さんのお米へのこだわり、すごい！

＊お米の炊き方、食材の大きさ、殺菌方法、全ての話から給食への愛、子どもへの愛がひしひしと伝わってきました。

＊お米を大事にしている事、何よりも「子ども達が食べる事」に真面目に取り組んでくれる事に感謝です。

＊お米、献立、調味料と一つ一つ全てにこだわりが詰まっていて感心しました。

＊偏食の激しい子どもですが給食 2 回目くらいから、にんじんごはん完食したらしいです。すごくビックリ!!

【野菜嫌い、どうすれば？—準備した上で待ちましょう！】

野菜嫌いや偏食の悩みは毎年出ますが、にりん草さんの答えはいつも明解です。

「今、食べなくてもあれこれ言わないで。味覚は変わるし、身体がほしがって食べられるようになる。いつかきっと食べる日が来るからその日を待ってください。でもだからと言って食卓に出さなかったら食べる日は来ない。いま食べなくても『出し続ける事が大事』です。そしてその「食べた!」という日を見逃さないでね」

まさに子ども達の育ちを「信じて待つ」ということですね。かといってただ放って待つだけではありません。環境を整え、準備し、そのうえで「きっと育つ」と待つこと。保育にもつながるお話し、まさに「食育」だと感じました。

＊野菜を食べてほしくてつい口出ししていましたが、本人が必要になり食べようと思うまで見守ってみようと思った。

＊子どもに委ねる、任せる、信頼して待つという言葉がずっと心に響きました。

＊子どもの苦手な物はどうせ食べないからと出すのを控えていましたが、食べなくても出して、食べない事に対してなにも言わないというお話しに目から鱗でした。試してみます。

＊生のトマトやきゅうりなど食べないですが、根気よく出していきたい。

＊今、必要な栄養素の野菜を好んで食べるという話に共感した。

＊食べなくてもいいから食卓に出す、食べれた時にほめて背中を押してあげる。去年もこのお話を聞いて自分の肩の荷が下りたのを覚えている。



【こんな変化が…！】

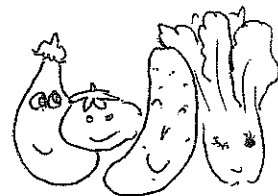
＊年少の時は給食献立表をもらったまま、すぐしまっていたのですが最近は冷蔵庫に貼るようになってからメニューを気にしました。

＊入園し、いつも給食を残してしまう子でしたが年中になる少し前に「ママ、今日、給食ピカピカだった!」と開ロー番に伝えてくれた。信じて待っていれば必ず成長を感じられる日が来る事を実感。

＊偏食で給食ほとんど食べられなかった我が子。この2年でかなり様々な食品を口にできるようになった(家では全くですが)

＊野菜たっぷりの和食を完食できるようになったのは週3回給食を食べさせてもらっているおかげです。ナスの煮びたしを出した時「これ、給食でも出る!おいしいやつ」といってパクパクたべてくれた時嬉しかったです。

＊偏食だった娘は今ではなんでも食べられるようになりました。



いつか 食べてねー ♪

【給食試食会に参加して】

＊いろいろな思いを聞いた後のお弁当はより一層おいしかったです!

＊献立に月1回でもレシピ載せてくれたら嬉しい。

給食のメニューでもオススメの一品でも!

＊楽しそうに、嬉しそうに、わきでるようにお話しされているのが、とても印象的でした。

＊上の子が卒園して園の給食が食べたいといつも言っています。

＊昨年、にんじんごはんのレシピを聞き、いまでは我が家の定番メニューになっています。

＊大好きな味や大人になってもいろいろな食べ物に出会って食に興味をもつ基礎を幼稚園時代に築いていただき感謝です。

＊にりん草さんの「愛」あふれるお話し、毎年心の支えにしていたので、これで(卒園で)直接聞けなくなるのがさみしい限りです。

＊子どもが食べているお弁当はどのようなものだろうと思い、本日食べてみたらとても美味しかった。お魚が出ていて嬉しかった。

＊試食会何回でもよいなあと思いました！

＊期待以上の品質で感動しました！にりん草さんの給食で本当によかったです。

＊食へのこだわり、こどもが食べる事の大切さについて学ぶことができた。

＊前歯でしっかりと噛むことの大切さを教えて下さり、今後の歯並びの事を考え、噛む事をさせたいと思います。

＊子ども達の栄養と安全の事を一生懸命考えてくださっている事がわかって良かったです。お給食の日は休まずに出席したいと心から思いました！

【その他、質問など】

＊ピーマンにみそをつけたら食べるのですが、それはあり？なし？やはりいつか時が来たらつけなくなる？

＊年長のこどもが、ハンバーグ、カレー、オムライス、唐揚げ、スパゲッティなどが嫌いです。どうしたらいいですか？



たくさんの感想やご意見ありがとうございました！

いただいた質問は、にりん草さんにアドバイスなどを伺ってみたいと思います。

また機会があれば特別給食の試食会も実施したいと思います。どうぞお楽しみに！

児玉 芽